

THỰC ĐƠN
TUẦN LỄ TỪ 09/10/2023 ĐẾN 13/10/2023

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xế	Bổ sung SDD	Bổ sung TCBP
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ hai 09/10/2023	Bánh canh cua, thịt heo, nấm rom Sữa Grow IQ	Tôm, thịt heo viên sốt chanh dây	Món 1: Canh bí đỏ nấu tôm khô Món 2: Canh rau tần ô nấu thịt heo băm	Dưa hấu	Bún bò huế (Thịt bò, giá, hành tây, rau thơm) Bánh plan	Phô mai	Su su xào
Thứ ba 10/10/2023	Cà ry gà Bánh mì sandwich Sữa Grow IQ	Món 1: Thịt heo xào đậu hà lan Món 2: Cá lóc phi lê um nấm đông cô, bún tàu	Canh cải xoong nấu tôm tươi	Sinh tố lồng mứt	Soup thịt heo, trứng gà so, bắp mỳ hạt, cà rốt, dầu mè Yaourt	Trứng gà so	Rau dền luộc trộn nước tương
Thứ tư 11/10/2023	Nui sò nấu thịt gà, củ cải trắng, cà rốt Sữa Grow IQ	Bò hầm đậu ngọt	Món 1: Canh bí xanh nấu thịt heo Món 2: Canh cải dún nấu cá ba sa	Nước ép thơm	Xôi lá cẩm, nước cốt dừa, muối, đậu phộng Sữa Grow IQ	Phô mai	Giá, hẹ xào tỏi
Thứ năm 12/10/2023	Bún cá diêu hồng, cà chua, rau thơm Sữa Grow IQ	Món 1: Trứng vịt, thịt băm, sốt nước tương, hành tây Món 2: Tim heo, mực, xào dưa leo, cà rốt, thơm	Canh khoai mỡ, thịt heo	Thanh long	Mì quảng nấu tôm tươi, thịt heo, rau cải con Yaourt	Tôm luộc	Đậu cove luộc
Thứ sáu 13/10/2023	Cháo lươn, đậu xanh, dầu gấc Sữa Grow IQ	Chả cua, thịt heo hấp, sốt chua ngọt	Món 1: Canh đu đủ hầm sườn non Món 2: Canh cải bó xôi, cá thát lát	Sinh tố mãng cầu xiêm	Bánh mì sữa hột gà Sữa Grow IQ	Trứng gà so	Cải thìa xào tỏi

Người lập thực đơn



Nguyễn Thị Kiều Tiên

HIỆU TRƯỞNG



Tô Thanh Thủy